



Sport, Hébertisme et  
écologie  
Sport, Hebertism and  
ecology

Pierre Philippe-Meden  
Christian Beugnier

# Exercice Pratique

## Practical exercise

Ce que j'ai vu - what I have seen

Exemples de situations utilitaires durant une leçon

Examples of useful situation during a lesson

Cueillettes : Fruits, champignons, fleurs

Picking : Fruits, mushroom and flowers



# Exercice Pratique

## Practical exercise

Ce que j'ai vu - what I have seen

Exemples de situations utilitaires durant une leçon

Examples of useful situation during a lesson

Porter : dégagement de chemins après une tempête;  
pousser une voiture ;arranger une stère de bois

Carrying : path clearance ; push a car ;  
arrange a wood stere



# Exercice Pratique Practical exercise

Ce que j'ai vu - what I have seen

Exemples de situations utiles durant une leçon

Examples of useful situation during a lesson

Glanages : débris ;  
pierres ou racines pour la décoration

Collecting : waste ;  
stones or roots for the decoration



# Exercice Pratique

## Practical exercise

Ce que j'ai vu - what I have seen

Exemples de situations utilitaires durant une leçon

Examples of useful situation during a lesson

Exceptionnel : dégagement d'une rivière après de forte pluies ; reconstruction d'un passage sur une rivière ; libération d'un renard coincé dans des fils de clôture

Exceptional: clearing of a river after heavy rains; reconstruction of a passage on a river; liberation of a fox stuck in fence wires



# Exercice Pratique Practical exercise

Ce que j'ai vu - what I have seen

Exemples de situations utiles durant une leçon

Examples of useful situation during a lesson

Leçon spéciale pour entretien d'obstacles  
Special lesson for obstacle maintenance



# Exercice Pratique

## Practical exercise

Constituer des équipes de 3/4 personnes

Constitute teams of 3/4 people

Durant 20 minutes, accomplir une action utile

For 20 minutes, perform a useful action

Debriefing durant 20 minutes

Debriefing for 20 minutes